

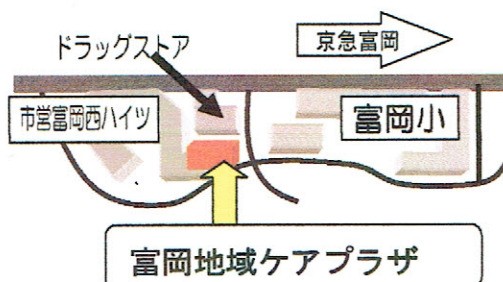
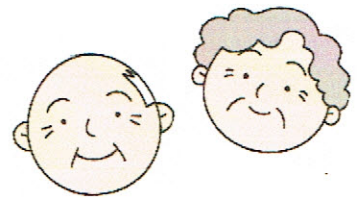
プロの講師に聞く！！

# シルバーライフ安心講座

シルバーライフ安心講座では、人生をどう生きるか考え、ヒントを得る講座を設けました。今までの自分の人生を振り返り、これからの生活に大切なものは何か。今やるべきことを一緒に考えてみませんか。皆様のご参加をお待ちしております！！

	日時	テーマ・講師
第1回目	平成26年2月15日(土) 13:30~15:00	「自分らしく生きるために活用できる制度・知識 ～成年後見制度・尊厳死について～ NPO 法人トータルライフサポート 司法書士 勝猛一氏
第2回目	平成26年2月22日(土) 13:30~15:00	「遺言・相続について」 横浜弁護士会 狩倉 博之氏・三浦靖彦氏 (個別相談) 15:00~16:00※個別相談は事前受付となります。 講師依頼の関係で、 <u>2月13日まで</u> ご連絡をお願いします。
第3回目	平成26年3月8日(土) 13:30~15:00	「知って安心！高齢者のための 住まいの選び方」 横浜市住宅供給公社 赤堀 智顕氏 小林二三二氏

対象者 関心のある方 各回50名(先着)  
費用 無料 ※1回限りの参加も可能です！！  
場所 富岡地域ケアプラザ 多目的ホール  
申込みは1月20日(月)10:00より電話・窓口にて承ります。※何回目かの講座に参加するかをお伝え下さい。



## 【申込み・問合せ先】

富岡地域ケアプラザ 地域包括支援センター  
富岡西7-16-1 ※富岡小の近くです  
電話 **045-771-2301**  
担当 鈴木俊、佐々木、湯沢